

# white

ALLT DU BÖR VETA INFÖR **VINTERN**

**EURO**  
ACCIDENT

**TÄNNDALEN CHARLOTTE KALLA GRÖNKLITT**  
**JON OLSSON TÄVLING STOCKHOLMS BÄSTA BACKAR**  
**HANDSKTEST JESPER TJÄDER VÅR**



# KALLA STORSATSAR inför OS 2014

I vinter siktar skiddrottningen Charlotte Kalla, 25, på att vara i toppform till Tour de Ski och VM i Val di Fiemme. Grunden är lagd på landslagets försäsongsläger:

– Orsa/Grönklitt var en höjdare med fin rullskidåkning på de små idylliska vägarna i Dalarna och rejäl löpning förbi mysiga fäbodvallar, säger Tornedalstjejen.

**V**intern är här med en mycket motiverad Charlotte Kalla som har längtat efter att få dra på sig nummerlappen. Tävlingsmänniskan bor i henne. De skarpa lägena är drivkraften. Varje år tränar Charlotte cirka 800 timmar för att kunna nå sina högt uppsatta mål. Det är ett slit mest varje dag, men också en njutning:

– Naturen är min arbetsplats. Jag får energi och glädje av att få vistas i djupa skogar, på fjäll och glaciärer. Att staka sig fram på rullskidorna en tidig sommarmorgon eller kväll, i exempelvis Dalarna, är fantastiskt, säger Charlotte Kalla om sin vardag.

Inför den här säsongen har Charlotte varit på sju läger med längdlandslaget; Riksgränsen, Mallorca, Orsa/Grönklitt, Torsby/Sälen, Bruksvallarna, Livigno/Val Senales och Bruksvallarna igen på snö innan tävlingspremiären i mitten av november.

– Höghöjdslägret i de italienska alperna var det längsta. I tre veckor låg vi och tränade på upp till 3000 meter. Ett testteam, lett av professor Bengt Saltin, följde oss noga och kartlade hur kroppen reagerar i den tunna luften. Vi fick göra maxtester och pressa oss till det yttersta vid några av tillfällena, berättar Charlotte.

Höghöjdsprojektet är en satsning som Svenska Skidförbundet gör tillsammans med SOK, Sveriges Olympiska kommitté, för att varje enskild individ ska veta exakt hur uppladdningen inför OS i Sotji 2014 ska se ut:

– OS är ett stort mål, och tävlingarna går på hög höjd.



Charlotte Kalla siktar på hitta toppformen inför vinterns tävlingar.

För mig är det viktigt att kunna förbereda mig optimalt. Med hjälp av professor Saltins tester får jag information om mig själv som är mycket värdefull, säger den regerande OS-mästarinnan på 10 km.

Charlotte saknar en individuell VM-medalj. Så i vinter är VM i Val di Fiemme det stora målet. I Oslo 2011 vann hon sprintstafetten med Ida Ingemarsdotter, kom två i stafetten och fyra på tremilen.

– 10 km fri stil är min favoritdistans, där har jag nog störst chans att ge norsklarna och polskan Justyna Kowalczyk en rejäl match om medaljerna.

Utbytet mellan de olika nationerna ökar. I sommar har Charlotte Kalla sparrat mot USA:s sprintfantom och totalfemman i världscupen, Kikkan Randall. Hon har även bott hemma hos Marit Björgen i fem dygn och kört tio tuffa pass i Nordmarka-terrängen och på vägarna runt Oslo.

– Det var en mycket givande vecka där jag fick lära känna norsklarna ännu bättre. Mycket av träningen är densamma, men visst snappade jag upp detaljer. Marit var en strålande värd och hon bjöd in Therese Johaug, Ingvild Flugstad Östberg och Kristin Störmer Steira till några av träningarna. Vi hade verkligen trevligt tillsammans.

2008 slog Charlotte Kalla igenom internationellt då hon vann Tour de Ski efter en sagolik åkning uppför

alpinbacken Alpe Cermis. Den spektakulära tävlingen med sju deltävlingar på nio dagar blir en viktig förpost-fäktning inför VM.

– Jag gillar Tour de Ski, att tävla ofta, på olika distanser. Där vill jag vara i bästa möjliga form och tampas om pallplaceringarna.

Under ett år upplever Charlotte många hotell- och skidanläggningar. Orsa/Grönklitt har det mesta som uppfyller hennes önskemål för att få ut den mesta fysiska och psykiska effekten.

– Jag har varit där tre gånger på läger med längdlandslaget och trivs utomordentligt bra. Vi har haft den bästa guiden som går att få, Anna Haag, som är uppvuxen ett stenkast ifrån anläggningen. Sen är det många som gått skidgymnasium i Mora och har stenkoll på terrängen som erbjuds i området. Det är otroligt fint att åka rullskidor på de små vägarna i idylliska Dalarna. Det finns fina stigningar och många bra rundor. Löpningen är också rolig, speciellt att springa på de många lederna som tar en förbi mysiga fäbodvallar. Myrmarken finns det även gott om ifall tyngre terräng önskas.

**Hur är boendet och maten?**

– Jag trivs väldigt bra att bo i de stora lägenheterna. Ifall du vill ha lite egen tid kan du krypa in på ditt sovrum, men oftast så blir det häng i vardagsrummet. Det blir så mycket mer gemenskap när det inte är hotellrum, det inbjuder verkligen till att umgås. Maten duger gott, många rätter att välja på!

**Vad gör du när du inte tränar i Orsa/Grönklitt?**

– Jag tycker det är spännande att få besöka Björnparken, det är något jag gärna tackar ja till när jag får ett erbjudande! Sedan är en fika hemma hos familjen Haag/Hansson också en standard. Är väldigt mysigt att få komma hem till en familj eftersom det blir många dagar ute på hotellboenden. Lyx!

**Har du några tips på andra kringaktiviteter?**

– Mjukglass i Orsa är en favorit. Och så har vi provat Paintboll i Mora och varit ute på flygfältet utanför Orsa för att se min personliga tränare Magnus Ingesson flyga gyrokopter!

TORBJÖRN NORDVALL

OS är ett stort mål, och tävlingarna går på hög höjd. För mig är det viktigt att kunna förbereda mig optimalt.

## FREDRIK JONSSON – FRAMTIDA NAMN I LÄNGD

**Du är, sedan två år tillbaka, med i landslaget och Team 2015. Hur ser dina ser dina möjligheter ut där inför kommande säsong?**

– Det är hård konkurrens, det är många duktiga åkare som slåss om platserna. Men jag hoppas ha chans att ta en plats både till Tour de Ski och VM 2012. Jag har deltagit på flera av landslagets träningsläger och där ges stora möjligheter att få den uppbackning man behöver för att kunna satsa hårt.

**Är det någon skillnad på din fokusering i sprint vs traditionell skidåkning i jämförelse med tidigare år?**

– Egentligen inte. Jag är mer en traditionell skidåkare och jag fortsätter satsa på det som jag gjort innan. Men som skidåkningen ser ut idag så är det dock ingen nackdel att vara snabb.

**Vilka mål har du, på kort och lång sikt?**

– Det närmste jag siktar på är Tour de Ski och nästa års

VM i Val di Fiemme, Italien. Men det stora målet är en ordinarie plats i längdlandslaget under de kommande säsongerna och att lyckas på VM i Falun 2015. Det är inte så ofta det är VM på hemmaplan!

**Vad gör du helst när du är ledig?**

– Tar det lugnt! Eftersom att träningen tar så mycket energi gör jag gärna inte så mycket när jag är ledig, för att återhämta mig. Tycker det är skönt att bara vara hemma och pyssla, kolla på film eller fixar med datorn.

**Vad önskar du dig mest av allt just nu?**

– Om inte snön redan hade kommit så skulle det vara just det. Men då är det att jag ska hålla mig pigg och frisk till kommande läger med landslaget i Funäsfjällen.

**FREDRIK JONSSON**

**Ålder:** 22 år

**Från:** Hudiksvall

**Aktuell:** Lovande längdåkare med siktet högt. Har vunnit alla SM som sistaårsjunior och tillhör nu landslagets framtida satsning Team 2015.







En av de stora nyheterna är en ny Skicrossbana för de yngsta. I Grönklitts Snowpark utökas offpiståkning och en ny Minipark öppnas.

# ORSA GRÖNKLITT bättre än någonsin

En av Sveriges mest kompletta skidanläggningar har tagit ytterligare flera stora steg framåt.

– **Vår ambition är** att vara den svenska skidanläggning som har det bredaste utbudet för alla i vår målgrupp, säger Lars Axelsson, som är anläggningschef i Grönklitt.

När det gäller den alpina skidåkning presenterar Orsa Grönklitt ett antal starka nyheter. Patric Ädel är

driftschef på anläggningen:

– Den kanske största nyheten är en ny Skicrossbana för de yngsta i Bananen med hopp och velodromer. Vi fortsätter att utveckla Grönklitts Snowpark, utökad offpiståkning både i söder och norr och sist men inte minst en Minipark, ett nytt roligt, belyst aktivitetsområde för jibbare och railare. Givetvis fortsätter vi (och utvecklar) vårt erkänt effektiva arbete med snöläggning och pistning, avslutar en nöjd Patric Ädel.

– På längdsidan är vi mycket starka och här presenterar vi flera stora och efterlängtrade nyheter denna vinter. Vårt nya 22 km långa rundspår går i terräng som mycket liknar Vasaloppet. Perfekt träning inför större uppgifter alltså, säger Lars Axelsson.

Den andra stora längdsatsningen är Grönklitts nya Längdcenter vid skidstadion. Härifrån utgår nu alla spår i området, givetvis med anslutningsspår från stugorna och här finns nu också nya omklädningsrum, duschar, toaletter, lokaler för vallaservice, försäljning och skidtester där du helt gratis, tillsammans med

kunnig personal, kan prova ut den utrustning som passar dig bäst, säger Lars Axelsson belåtet. Vi har också satsat hårt på ny, tydlig skyltning av spårsystemet.

Givetvis fortsätter det givande samarbetet med Vasaloppet och det svenska skidlandslaget.

Ja, Orsa Grönklitt är bättre än någonsin. En av Sveriges ”närmaste” och mest snösäkra skidanläggningar är rustade till tänderna inför vintersäsongen. ❁

## SVENSK LANDSLAGSÅKARE SATSAR I GRÖNKLITT

**Maria Rydqvist har** etablerat sig i det svenska längdskidlandslaget. De kommande säsongerna väntar riktiga utmaningar för den frejdiga skidtjejen från Älvdalen.

– Vintern som kommer blir dock ett ”mellanår” på grund av att jag ska föda mitt andra barn, säger Maria som under sommaren och hösten legat i hårdträning tillsammans med Charlotte Kalla, Anna Haag och de andra yrvädrarna i det svenska landslaget.

– Men efter barnafödandet satsar jag stenhårt på vinter-OS i Ryssland 2014.

Maria Rydqvist har också etablerat sig i Orsa Grönklitt och till och med byggt ett eget hus på toppen av

berget i samarbete med Fiskarhedenvillan.

– Grönklitt kändes helt rätt från början, säger Maria. Suverän längdåkning, ett träningsparadis året runt. Jag är ofta här. Själv eller tillsammans med de andra i landslaget.

Rydqvisthuset är också byggt för uthyrning. Två separata lägenheter med tio bäddar i varje med lift och längdspår utanför dörren. Stugan, som ligger högt med underbar utsikt över Orsasjön, stod färdig till förra vintern.

– Jag har inte ångrat detta en sekund, säger Maria. Det har varit ett spännande, roligt och lärorikt projekt. Grönklitt är perfekt för mig, min familj och mina vänner! ❁



Maria Rydqvist tycker att Grönklitt är ett träningsparadis.



**M**itt namn är Adam Falk och jag är en livsnjutare av rang. Jag driver sedan några år tillbaks produktionsbolaget Winter Project som inriktar sig på att göra skid- och snowboardfilmer med känsla. Jag är uppvuxen i Åre och har åkt utför hela mitt liv. Livet är kort så man måste se till att utnyttja det på bästa sätt, att göra något man älskar och tycker är roligt. Det är min inställning och det gör att jag får jobba med något helt fantastiskt. Nuförtiden jobbar jag mycket med reklam och dokumentära projekt i Stockholm vilket medför att det inte finns lika mycket tid till skidåkning som förut. Men som tur är finns det ändå grymma

möjligheter i storstaden till fart- och svängkänsla. Man behöver inte åka till Whistler för att få bra åkning. Det handlar helt och hållet om din egen inställning. Förra vintern hade jag mina bästa dagar i Hammarbybacken, när jag var där villkorslöst med mina vänner och shreddade. Ta vara på ditt liv och se till att njut så ofta du kan!

ADAM FALK



# STOCKHOLMS bästa skidåkning

Du vaknar upp en kall januaridag, det är fortfarande mörkt ute och du känner tomheten inuti dig. Det är vinter i huvudstaden. För dig är vintern just nu bara ett kallt isigt problem och dina tankar befinner sig i den värmande framtiden. Ditt sinne behöver värmas innan vårens födelse, det är dags att börja se de stora fördelarna med det kylda regnet. Väl utplacerat av modern finns ett antal extraordinära jordkullar i Stockholm där alpin utförsåkning kan utföras. Här nedan kommer tre värmande tips:



## HAMMARBYBACKEN

Min personliga favorit, med panoramautsikt över hela staden kan du med blotta ögat se några av Stockholms stoltheter, allt från Kaknästornet till NK-skylten på Hamngatan. Här finns tre liftar med sköna liftvärdar, breda nedfarter som passar både amatör och avancerad pilot. Bredvid nedfarterna finns en skog som passar utmärkt om man känner för att öka spänningen med skogsåkning. En restaurang återfinns vid botten av berget där både mat och alkohol kan inhandlas. Ett stenkast från city gör Hammarbybacken till en riktig pärla i vintermörkret.

### FAKTA

**Antal liftar:** 3 (2 släpliftar och 1 rullband)  
**Antal backar:** 4 och 1 park  
**Säsong:** Mitten på december till slutet på mars beroende på temperatur  
**Läge:** Stockholms centralaste backe  
**Hitta hit:** Bil: Åk mot Hammarby Fabriksväg 111, Stockholm. Buss/Tvärbana: Buss 74 mot Sickla Köpkvarter, Tvärbana: 22 mot Sickla Udde. Hållplats Sickla Kaj.  
**Skidpass vuxen:** fr. 100 kr/tim  
**Nyhet vintern 2013:** Skidpass kan köpas via webben. Ny grillplats vid nybörjarområdet.

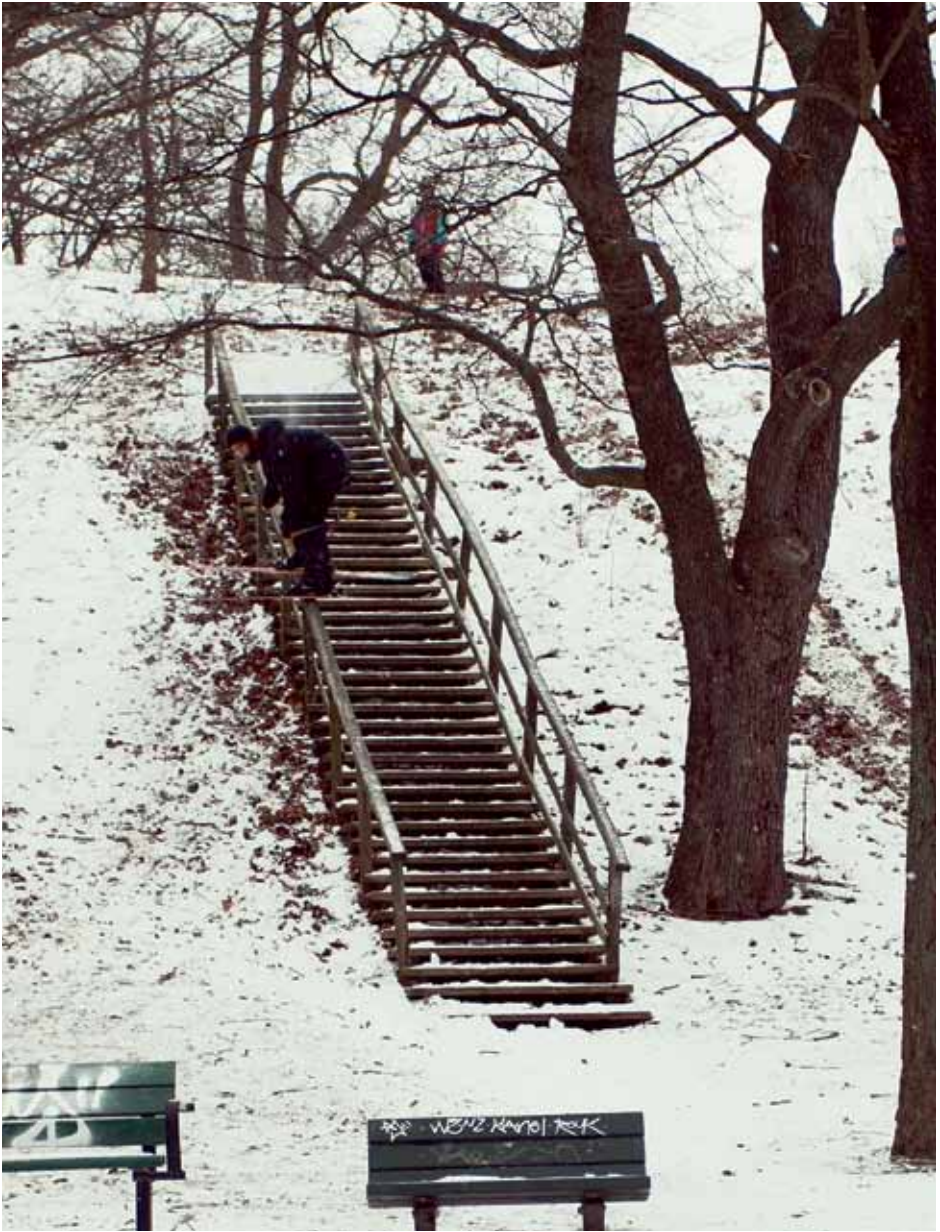


## FLOTTSBRO

Helt klart den effektivaste anläggningen i stor Stockholm. Beläget någon mil söder om stan hittar vi Stockholms enda stolslift. Det gör att du hinner åka många varv och svänga mycket vilket resulterar till en snabbar teknik utveckling. Flottsbro har ett grymt koncept med bra boende, mat och aktiviteter för hela familjen. Det här känns nästan som att man är i de riktiga fjällen. För dig som är en riktig skidentusiast och inte har tid, pengar, kraft eller motivation så är Flottsbro ett perfekt alternativ istället för alpresan.

### FAKTA

**Antal liftar:** 3 (varav en 4-stolslift)  
**Antal nedfarter:** 5  
**Säsong:** Runt jul till slutet på mars  
**Läge:** Söder om Stockholm, Huddinge  
**Hitta hit:** Bil: E4/E20 eller väg 226, Huddingevägen, sväng in på väg 259 och följ skylt. Buss: Buss 706 mot Flottsbro.  
**Skidpass vuxen:** 150 kr/3 tim  
**Nyhet vintern 2013:** K2 Rocker Ski Test center



"Raila" i Vitabergsparken på söder i Stockholm, ett billigt vinternöje.



## VÄSJÖBACKEN

Detta berg ligger 2 mil norr om stan och har framavlat några av Sveriges bästa skid- och snowboardåkare. Väsjöbacken har alltid satsat på att ha en bra "park", med hopp och järnräcken där åkaren kan vara kreativ och imponera på sin omgivning. Berget är inte det största eller brantaste utan precis lagom vilket passar perfekt om man inte vill ha en alltför våghalsig upplevelse. Många liftar omringar berget som gör att kan du få omväxlande åkning i kombination med en härlig naturupplevelse. Väsjöbacken ligger vid en vacker sjö som du kan blicka ut över när du svänger dig ner.

### FAKTA

**Antal liftar:** 7  
**Antal nedfarter:** 5  
**Säsong:** Januari - Mars  
**Läge:** Norr om Stockholm, Sollentuna  
**Hitta hit:** Bil: E4, sväng av på väg 265 mot Sollentuna, sedan väg 262. Följ skyltar. Pendeltåg: Pendeltåg mot Märsta, till Sollentuna Station. Därefter buss 527.  
**Skipass vuxen:** 250 kr/dag  
**Nyhet vintern 2013:** Nytt parkområde på 120 000 m2 med egen lift. Totalt 2 nya liftar till vinter.



## RAIL I VITABERGS-PARKEN

Om du någonstans i ditt inre känner att vanlig alpin utförsåkning inte är tillräckligt för att få den där lilla extra utsöndringen av adrenalin så rekommenderar jag en annan metod som går under namnet "raila". Detta innebär kortfattat att du hittar ett lämpligt metall-, trä- eller plaströr som du med 90 graders vinkling på skidan glider nerför i hög hastighet. Dessa "rails" återfinns runt om i landets städer, parker & byar. På bilden ovan är ett perfekt byte som ligger i Vitabergsparken.

### FAKTA

**Antal liftar:** 0  
**Antal nedfarter:** Obegränsat  
**Säsong:** När snön kommer tills den är borta  
**Läge:** På söder i Stockholm  
**Hitta hit:** Buss: Buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 76 mot Norra Hammarbyhamnen. Hållplats Gotlandsgatan.  
**Skidpass vuxen:** Svett  
**Nyhet vintern 2013:** Ny snö





# MÖT VINTERN MED KOMBI

Ingen dag är för tuff eller kall för Kombi. Redaktionen testade åtta handskar från Stadium med olika funktioner, passform och en och annan överraskning.

## HANDSKAR FÖR JUNIORER:

### 1 DUKE II GTX JR

Schysst handske för barn och ungdom. Rymlig tummodell med teknisk förstärkning och vattentätt Gore-Tex. Det är en mycket skön allroundhandske, perfekt för de flesta aktiviteter, för den som hellre vistas ute än inne i vinter. 299 kronor.

**PLUS: BRA ALLROUNDHANDSKE, GORETEX.**

### 2 YARD GTX JR

Snygg, rejäl handske för tjejer i åldern 8-14 år med rejält plus för utseende och härliga färger. Softloft-fodringen är jätteskön och handsken sitter bra på handen. Tight, men med smidig rörelsefrihet. 299 kronor.

**PLUS: SMIDIG PASSFORM OCH FINA FÄRGER, GORETEX.**

### 3 TRUST GTX JR

En lite mer teknisk skidhandske för de yngre med Gore-Tex som gör den helt vattentät. Den andas samtidigt bra

och håller händerna varma under de kalla dagarna. En fingerhandske för pojkar som är rörlig och sitter skönt – med snygg, grön färg. 299 kronor.

**PLUS: VATTENTÄT MED BRA ANDNINGS-FUNKTION, GORETEX.**

### 4 BRIGHTON WG

Tumhandske för de yngre, med Primaloft-foder som verkligen värmer. Tuff handske med waterguardmembran som håller all fukt borta. Stort plus för smart funktion – en liten mynt- och nyckelficka med blixtlås på handryggen. 349 kronor.

**PLUS: LITEN MYNT- OCH NYCKELFICKA PÅ HANDRYGGEN, WATERGUARD, PRIMALOFT.**

### 5 STRIKE JR

Prisvärd barnhandske som kommer i fina mönster – mycket att välja mellan med andra ord. Handsken sitter skönt på handen och följer alla rörelser bra. Passar för de flesta vinteraktiviteter. 199 kronor.

**PLUS: PRISVÄRD OCH SNYGG, SOFTFILL.**

## HANDSKAR FÖR VUXNA:

### 6 DOWN SUPREMACY WG

En värsting bland handskar! Unisex-tumhandsken är fylld med gåsdun och är enormt varm och skön. Den klarar garanterat de kallaste aktiviteterna de kallaste dagarna. Det skyddande Waterguardmembranet gör den vind- och vattentät. Ett högt avslut och

dragsko gör att handen och handleden håller värmen. Perfekt som överdrag- eller uppvärmningshandske. Lite dyrare, men du får mycket handske för pengarna. 749 kronor.

**PLUS: TEKNISK OCH OTROLIGT VARM. DUN, WATERGUARD.**

### 7 JON SUPREME WG

En teknisk handske för Freeride-älskaren. Sitter perfekt tack vare sin tekniska funktion. Handsken är snygg, tillverkad i helskinn och med vattentätt Waterguardmembran. Softfillfodret värmer och är mjukt. GRiP 1-konstruktionen ger fantastisk passform. Handsken är i mjukt helskinn och avslutet med neoprenmudd håller den på plats. 749 kronor.

**PLUS: DET MJUKA SKINNET OCH PASSFORMEN. WATERGUARD.**

### 8 DOWNY WG

En mycket varm tumhandske som det är svårt att inte älska. Den är tillverkad i dun och håller därför värmen även under de kallaste dagarna. Det skyddande membranet är vatten- och vindtätt. Stort plus för mjuk mudd som även värmer handleden. 599 kronor.

**PLUS: VARM OCH SKÖN, DUN, WATERGUARD.**





Det finns många starka nyheter inför årets säsong, bland annat en utökad och numera permanent Skicrossbana i Santa Cruz.

# TÄNNDALEN är fjällvärlden på riktigt

**Tänn dalen, visst klingar** namnet härligt. Detta är den riktiga fjällvärlden! En genuin skidort där ortsbefolkningen av tradition har anpassat bebyggelse och aktiviteter efter naturen, inte tvärt om som på många andra skidanläggningar. De som bor och jobbar här älskar fjällen och det smittar av sig, du som är gäst blir bemött som en i familjen. Ingen stress och trängsel, bara tid att leva och uppleva!

Tänn dalen är unikt på många andra sätt. I regionen finns cirka 60 toppar över tusen meter inom sex mil. Dalstationen i Hamra ligger mer än 800 meter över havet. Här börjar skidåkningen där de flesta andras toppstation ligger! Detta betyder givetvis extremt god snötillgång. En normal vinter faller cirka fem meter snö. Orsaken är de

högsta fjällen norr om polcirkeln. Samtidigt är Tänn dalen en av de platser i fjällen som har mest sol tack vare de höga topparna som blockerar svagare lågtryck från Atlanten. När det snöar, snöar det mycket. Däremellan långa perioder med sol. Ingen dum kombination!

Du som besökt Tänn dalen tidigare kommer absolut att känna igen dig i vinter. Samma genuina, ombonade atmosfär och lika många glada ansikten bland personal och gäster. Samtidigt presenterar Tänn dalen fler spännande nyheter än någonsin tidigare.

Richard Palmgren är anläggningschef i Tänn dalen:

– Vi är mycket glada att kunna presentera ett helt knippe starka nyheter inför

årets säsong, bland annat en utökad och numera permanent Skicrossbana i Santa Cruz. Skicross har verkligen blivit stort och vi är lite malliga att vi tidigt satsade på detta här i Tänn dalen. Vi känner att vår produkt är jämförelsevis mycket stark eftersom vi var tidigt ute och har utvecklat Skicrossen efter hand.

– I Krokskogen, vid Tännporten, finns vår nya Minicross, en superkul nyhet för de yngsta och vid fyrstolsliften i Hamra finns nu en ny pulkabacke. Självklart är SkiLodge Tänn dalen våra allra största nyhet, säger Richard nöjt och hänvisar till en separat artikel i tidningen.

– Längdskidåkningen, som redan tidigare ansetts som världsledande, har också skruvats upp med Vasaloppssegraren och

TV-kommentatorn Anders Blomquist som inspiratör.

En nöjd anläggningschef konstaterar också att det händer mycket nytt på restaurangsidan i Tänn dalen, bland annat TP Restaurang & Bar, som tidigare hette Tännporten. En nysatsning med lite ungdomligare stuk, med större meny, sport på TV och en rejäl baravdelning. Ett välkommet tillskott till ett redan maffigt mat- och restaurangutbud. I Tänn dalen finns hela sex olika restauranger, avslutar Richard.

Ja, nyheterna duggar tätt i Tänn dalen denna vinter. Besök gärna hemsidan [www.tann dalen.com](http://www.tann dalen.com) för all information och boka gärna in några härliga skiddagar i den riktiga fjällvärlden. Tänn dalen är närmare än du tror, större än du anar! ☘

## JON OLSSON – EN FARTFYLLD KARRIÄR

**Jon Olsson är lite av** mannen som kommit att personifiera den moderna skidåkningen. Han har under sin långa karriär utvecklat freestyleåkningen med nya trick och tävlingar. Han har på senare år även gjort en satsning inom den alpina delen av skidåkningen. Utöver det är han en riktig bilfantast.

**Mest spelade låten i dina hörlurar just nu?**

– Har väldigt sällan hörlurar på mig. Men i bilen är det fortfarande Levels med Avici som spelas mest!

**Berätta om upptäckten av Jesper Tjäder.**

– Jag såg en video på honom på nätet och kände att den här killen måste ju få chansen att köra på ett riktigt hopp. Så jag mailade och bjöd in honom till Field Productions shoot, där han levererade över allas förväntan!

**Favoritberg att åka?**

– Aspen och Åre

**Vilken är den värsta kraschen du gjort i din karriär?**

– När jag hoppade över landningen i Nya Zeeland, att se marken försvinna under sig är det värsta som finns. Som tur var så gick det bra och jag fick inte en skråma!

**Vilken är den största utmaningen med den alpina satsningen?**

– Att förstå sporten och lägga om planeringen. Samt att vara i ett lag och inte kunna påverka saker och ting.

**Summera karriären med 5 ord.**

– Bra, intressant, kul, galen och lång.

**Drömbilen i dina ögon?**

– Den bilen som min skulle just nu håller på att designa!

**Vad gör du helst, när du inte åker skidor?**

– Surfing och håller på med bilar!

VIKTOR JOSEFSSON

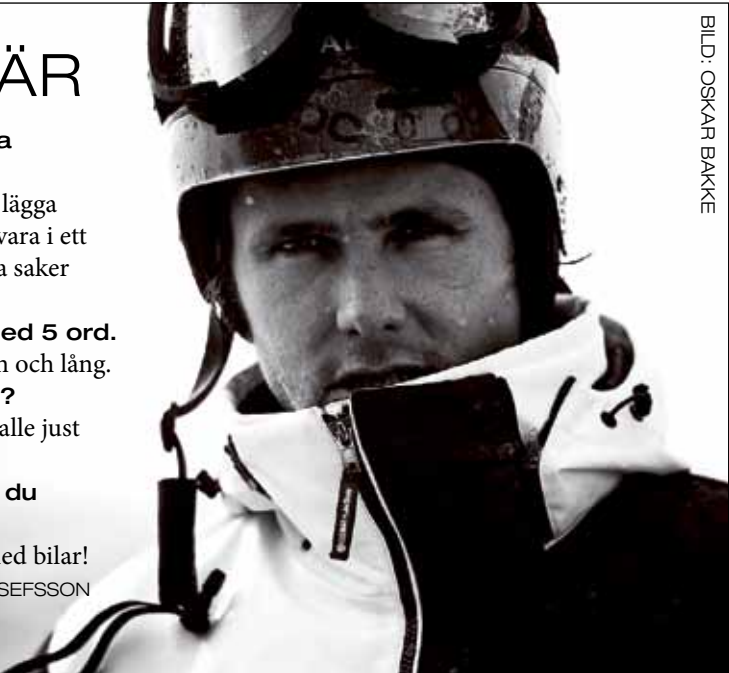


BILD: OSKAR BAKKE



# Hamra Sportshop är mötesplatsen i Tännaldalen

**Hamra Sportshop** är träffpunkten. Troligen börjar din vintervecka här och antagligen slinker du in flera gånger i olika ärenden. Kanske till och med bara för att få lite nya idéer och träffa andra skidåkare. Här är mysigt och skön stämning.

Anders Jabeskog är boss i sportshopen och han gläds åt utvecklingen i Tännaldalen:

– Det känns att det blåser nya, friska vindar i anläggningen, inte minst påverkar det oss här i shopen då vi ser många nya ansikten som ger inspiration och friska idéer. Utbudet ökar och sortimentet ändras i takt med fler och nytillkomna gäster. Det är jätteroligt!

– Den ökade satsningen på längdskidåkning bidrar också till att längdsortimentet i shopen är starkare än någonsin, fortsätter Anders. Vi har valt världens största längdmärke, Fischer och här är vi välsorterade. Vi kan till och med erbjuda gratis test innan du köper så att kunden



**Anders Jabeskog.**

vet att den nya utrustningen är rätt anpassad från början. Längdsortimentet spannar från turskidor till motions- och elitvarianter. Här finns något för alla, lovar Anders.

– Samma erbjudande lämnar vi även till alpinåkare som vill testa årets nyheter på skidsidan, vi är bland annat Head Testcenter.

En nyhet inför vintern i Hamra Sportshop är Fischer Vacuum fit. Anders Jabeskog förklarar:

– Med denna maskin formar vi kundens nya pjäxor till 100 % perfekt passform. Tekniken gör det för första gången möjligt att ha en helt anatomisk passform av hela pjäxan i en kvalitet som tidigare var omöjlig. Materialet kan till och med formas om upp till tio gånger, säger Anders.

Vi har också som mål att ha fjällens fräschaste hyrsortiment! Vi testar all utrustning innan vi köper in för att kunna erbjuda det bästa även på hyrtrustningar.

Ett besök i Hamra Sportshop kan vara grunden till en riktigt lyckad vinterferie. Allt blir ju så mycket roligare med riktiga grejor. Passa på att serva dina skidor, slipa och valla som proffsen gör innan du står på i backar och spår. Sportshopen har givetvis ett riktigt brett sortiment av kläder, skor, handskar, vallor, glasögon och allt annat som ger skidlivet guldkant. Och vill du inte köpa, då kan du hyra. Mötesplatsen i Hamra är alltid öppen och du är alltid välkommen in!

Vi kan erbjuda uthyrning även på Svansjön, avslutar Anders. Här hittar man ett komplett hyrsortiment och tillbehör, till exempel hjälmar, skidglasögon, handskar och mycket annat. ☼



# Toppkulinariskt eller råbarkad vildmarksstil

God mat, dryck och underhållning, det vill vi ha! Det är viktiga bitar som måste fungera under vintersemestern. Och Orsa Grönklitt levererar.

**Högst upp på berget**, med hela Siljansbygden för dina fötter, ligger Grönklitts magnifika toppstuga. Byggnaden är unik, skapad från vildmarken runt omkring, inredd i rustik ”rovdjursstil” och med ett matutbud som påverkar alla sinnen. Många lokala råvaror som bas, till exempel den utsökta osten från Hansjö Mejeri i Orsa och specialkomponerade

vilträtter från närbelägna skogar.

Peter Lundquist är en av delägarna i Dalasmaker AB, som driver restaurangerna i Grönklitt:

– Vi satsar stenhårt på att kunna erbjuda våra gäster det lilla extra, det som du inte hittar någon annanstans. Givetvis blandat med traditionella rätter och menyer speciellt för barn. En av vinterns nyheter är en utökad a la carte meny även dagtid. Alltid med fokus på råvaran!

Om Toppstugan är vildmarkslyx är Rädsjöstugan lite tvärtom. Mitt i vildmarken, men på gångavstånd från Grönklitts centrum, möter du naturen osminkad. Lite som i den klassiska timmerkojan. Rädsjöstugan är en råbarkad timrad eldpallkoja med plats för 25–50 personer.

Mitt i huset en eldstad som ger en surrealistisk stämning. På träbänkarna fårskinn, på väggarna ingenting. En magisk plats.

– Rädsjöstugan bokas på telefonnummer 0250–462 00 och boka i princip vad du vill. Bara stugan eller massor av god mat och dryck därtill. Rädsjöstugans meny finns beskriven på [www.dalasmaker.se](http://www.dalasmaker.se). Du bokar, vi levererar!

Mittemellan Rädsjöstugan och Toppstugan finns Restaurang Ugglan&Björnen. Lunchbuffé, bistro meny, barnmeny och pizza från klockan 11.30, vilket är en nyhet för i år. Varje vinterhelg rockar vi loss i After-Ski till lokala band och artister.

–Allt, mycket eller litet. Det är vad vi erbjuder, avrundar Peter från Dalasmaker. Grönklitt har något för alla smaker! ☼

# prylar

## QUIKSILVER FRACTURE JR JACKET

En grymt snygg vind- och vattentät junior skid- och snowboard jacka från Quiksilver. Jackan har fast huva, snökjol, lift-kortsficka på armen och är justerbar nedtill och med kardborre vid armavslut. Alla kritiska sömmar är tejpad. Den perfekta jackan för all typ av utomhusaktivitet under vinterhalvåret helt enkelt! Pris 1900 kr.



## QUIKSILVER DRIFT

Snygg enfärgad snowboard – och skidjacka från Quiksilver. Vind- och vattentätt med bra andningsfunktion. Dragsko i bottenvidden och muddar i armslut. Många fickor för allt man kan tänkas behöva ha med sig i backen. Med sin enkla design funkar den lika bra i stan som på berget. Pris 2500 kr.







**Jag var extremt målinriktad under mina alpina år. När jag avslutade min tävlingskarriär blev livet lite lugnare. Friåkningen gav mig ny glädje i åkningen.**



Christine Hargin och Reine Barkered är de alpina skidåkarna som sadlade om och blev världsbäst på friåkning. De berättar om kärleken till skidåkning, men att ibland bara vilja få den överstökad.

TEXT: JENNY SUNDING

# EXTREMA världsmästare

**C**HRISTINE Hargin och Reine Barkered sitter avslappnade i soffan med varsin kaffekopp. Det är en solig sensommardag på en vacker kursgård utanför Stockholm, långt från de bergstoppar Reine och Christine är vana att kasta sig utför. I

mars tidigare i år knep de båda svenskarna världstiteln i friåkning i samband med avslutningen av Freeride World Tour i Verbier. En urladdning som kräver omladdning.

Reine har sin bas i jämtländska Duved utanför Åre, men har precis kommit tillbaka efter tre månader i Lake Tahoe i Kalifornien. Där har han cyklat, surfat och slappat. Christine som är uppvuxen och bor i Stockholm håller med om att när sommaren kommer är det skönt att kunna ta det lugnare under en period.

Den oskrivna regeln inom friåkningsvärlden är att inte träna för mycket, det går emot sportens kultur. Det för osökt tankarna till ett gäng polare som lattjar runt lite på fjället, men att det skulle vara lätt att delta och dessutom vinna världstouren kunde inte vara mer fel. Reines och Christines liv präglas av fysiska aktiviteter. När de inte står på skidorna är det surf, cykel, tennis och skateboard som gäller. Fysträning såväl på gymmet som utomhus kläms också in i schemat.

Friåkningstävlingar körs nerför bergstoppar där klippor och svåra passager måste passeras så snabbt och snyggt som möjligt. Sporten kräver inte bara hård fysik och ett stabilt psyke, utan även erfarenhet och riskbedömning. Det kallas ändå extremskidåkning. Enligt Reine är strategin ”att åka på svåra ställen men få det att se lätt ut”. Om det ser ut att platsa i en skidfilm är det antagligen ett bra åk, tillägger Christine. Så vad krävs för att bli en bra friåkare?

**Christine:** Tävlingsinstinkt! Vilken sport det än handlar om blir jag alltid bättre på tävling eller om det kommer upp en filmkamera.

**Reine:** Ja, jag kör i jämförelse ganska passivt under träning, men det är mycket för att undvika skador också. Vad har ni mer för styrkor?

**R:** Jag är ganska bra på att snabbt ta mig igenom på knepiga ställen, och lämnar inget åt slumpen. Tricken är dessvärre min största svaghet, säger den ödmjuka världsmästaren.

**C:** Min stabilitet och teknik i åkningen. Jag vet vad jag behärskar och inte, svarar Christine efter påhejning från Reine.

Stabiliteten har Christine med sig från sina alpina år. Hon är visserligen inte född i en klassisk skidåkarort som Reine, men i en familj där alla syskon har stått på skidorna sedan barnsben. Efter gymnasiet åkte Christine skidor på heltid, men på samma sätt som hennes intresse ökade när resultaten pekade uppåt, började det falna när utvecklingen avstannade.

**C:** Jag var extremt målinriktad under mina alpina år. När jag avslutade min tävlingskarriär blev livet lite lugnare. Friåkningen gav mig ny glädje i åkningen.

Första tävlingen 2008 gick inte så bra, men Christine ville testa igen. Tävllandet blev allt mer seriöst.

**R:** Efter mina alpina år jobbade jag som skidlärare och började åka lite offpist med kompisarna. Jag hade aldrig ens tittat på terrängen tidigare.

Reines första friåkningstävlingar 2004 var mest på skoj, men i dag råder det inga tvivel om satsningen från varken Reines eller Christines sida. Just nu laddar de för att försvara sina titlar i 2013 års tour som drar igång i januari i Kanada. Men trots mångårig tävlingsvana är det inte alltid lätt att tygla tävlingsnerverna.

**R:** Känslan på morgonen innan start är fruktansvärd. Då är det bara att släpa sig upp på berget för att få det överstökad...

**Vad är då grejen med att tävla?**

**C:** I grunden är det för att utmanas och för att utvecklas i skidåkningen.

**R:** Den grymma känslan efteråt är oslagbar.

**Är ni rädda för att skada er?**

**R:** Nej det är själva tävlingsmomentet som gör mig nervös. Jag var lika rädd när jag tävlade i längdskidåkning en gång i tiden och där är ju skaderisken ganska begränsad.

**Era respektive, Jackie Paaso och Adam Widén, tävlar också. Hur känns det?**

**R:** Det är nästan värst! Jag är rädd för att det ska gå illa och för att jag vet hur sur hon blir om det inte går bra...

**C:** När Adam tävlar vill jag bara att han ska komma ner utan att skada sig, men så tänker jag aldrig själv.

**Men det måste underlätta att dela intresset med sin partner!**

**R:** Absolut. När jag skaffade tjej i USA sa många att det var opraktiskt men jag har träffat henne mer än någon tidigare flickvän. Annars var man borta hela vintern och sågs inte på ett halvår. Vi tävlar dessutom på samma tour.

**C:** Ja, Adam är visserligen inte på samma tour som jag men vi åker ändå mycket tillsammans.

**Har skidåkning alltid varit det självklara valet?**

**R:** På ett eller annat sätt. Jag växte upp efter Stenmarks tid och alla föräldrar ville skapa en ny storåkare. Fotbollsplanen var dessutom alltid översvämmad... Jag kan inte föreställa mig vad jag skulle göra annars.

**C:** Skidåkning kommer alltid att finnas där, även om mängden och nivån förändras.

**Hur länge kommer ni att tävla?**

**C:** Så länge jag utvecklas och känner att jag hittar nya och intressanta saker i åkningen.

**R:** Tio år i alla fall, om kroppen håller. Har man varit på en viss nivå kan det omöjligt vara lika kul när man inte är där längre. Vem vet, då kanske jag byter gren igen.

Reine och Christine har en avslappnad och skön inställning, kärleken till sporten kommer först. Genom att åka smart håller kroppen längre, ett tänk som har tagit dem till toppen av världsrankingen såväl som till toppen av världens snöklädda berg. De tar sig dessutom ner på snyggast sätt, något de med all sannolikhet kommer att fortsätta göra om och om igen. ☼



## BÄSTA ÅKNINGEN

**Hemmakär** –

Reine gillar sitt Duved.

**Lekfullt** – Verbiers terräng får tummen upp av Christine.

**Genuint** – Montafon i Österrike är inte så populärt bland turister, vilket ger mycket åkning.

**Japan** – Niseko i norra Japan har mindre berg men mycket snö. I Hakuba är bergen större, men bjuder på skonsam åkning. Inte som de hårda alptopparna.

**Drömmen** – Alaska, ett resmål som ”bör” bockas av enligt Reine och Christine.

## DEFINITION FRIÅKNING

Förut bedömdes tävlingsåken utifrån fem kategorier: linje (vägval, var det är mest brant), aggressivitet, flyt, teknik, kontroll. Nu är det ”overall impression” som gäller. Det räcker att döma åkets helhet för att veta vem som var bäst, även om domarna fortfarande har de gamla kategorierna med sig i tanken.

## REINE BARKERED

**Född:** 1982

**Bor:** Duved, utanför Åre

**Familj:** Flickvännen Jaclyn Paaso, Mamma Agnetha, Pappa Martin och syskonen Jimmy, Andreas och Sofie.

**Aktuell som:** Vinnare av Freeride World Tour 2012, samt som en del av Kombi gloves Europateam.

## CHRISTINE HARGIN

**Född:** 1980

**Bor:** Stockholm

**Familj:** Pojkvännen Adam Widén, Mamma Helen och Kent, Pappa Sune och Anna-Lena samt syskonen Janette, Mattias, Evelina, Staffan och Jonas.

**Aktuell som:** Vinnare av Freeride World Tour 2012, samt som en del av Kombi gloves Europateam.



# Grönklitt är skidåkning med TIGRAR OCH ISBJÖRNAR

**Redan när du tar liften** upp i Söderbacken första gången kan du få en skymt av dom. Världens största katter, vackra och kraftfulla Amurtigrar, leker och busar i snön och följer nyfiket alla skidåkare med blicken. En unik vinterupplevelse! Närmaste granne med skidanläggningen i Grönklitt ligger en av Europas största rovdjursparker. Här regerar några av världens mest sällsynta och farliga djur. Högst upp på berget, i Tiger Mountain, borde sibiriska tigrarna. Lite längre ned, granne med elitspåret, hittar du isbjörnar och järvar och lite längre bort leoparder, vargar och lodjur. Parkens brunbjörnar, däribland nykomlingen Kodiakhanen Taquka, sover förstås till en bit in i mars, men alla andra djur är mer aktiva och synliga under vintern. Rovdjursparken Orsa Björnpark har öppet alla dagar året runt. Vilken annan skidanläggning kan erbjuda denna upplevelse?

– En av vinterns nyheter i år att våra två isbjörnar Ewa och Wilbär får sällskap i parken av två andra isbjörnar



Pernilla Thalín.



Världens största katter, vackra och kraftfulla Amurtigrar, leker och busar i snön och följer nyfiket skidåkarna i backen.

under vintern och en bit framåt, berättar Pernilla Thalín, som är ansvarig för Orsa Björnpark.

– Andra spännande vinternyheter är

Rovdjurskvällarna i Rovdjurscentrum den 28 februari och 28 mars, då vi berättar och visar bilder, utställningar, fika och shopping i butiken.

Pernilla vill gärna också slå ett slag för parkens guidade kvällsmatningsturer fredagar vecka 2–4 och onsdagar vecka 7–10. Då har alla möjlighet att hänga med på en kvällstur i parken och mata några av djuren, bland annat tigrarna. Lördagar vecka 2–14 har vi vinterguidning i rovdjursparken för alla som vill. Gemensamt är att dessa aktiviteter måste förbokas minst en dag innan.

– Vi har också en nyhet i vinter som kallas SkiPass Special, fortsätter Pernilla. Det betyder att du som har ett giltigt SkiPass för minst tre dagar får 15% rabatt på dagsentrén till Orsa Björnpark.

– Vi hoppas också (och håller tummarna) att en av vårens nyheter ska vara rovdjursungar, speciellt hoppas vi på isbjörnar, avslutar Pernilla Thalín.

Ja, du som söker lite extra spänning och omväxling under vinterdagarna i Grönklitt bör absolut ta en tur in i Orsa Björnpark, ett snöbollskast från pister och skidspår. En unik upplevelse! Den som betalar dubbel entré vid första besöket, får ett årskort. Det betyder att man kan hälsa på i parken hur mycket som helst under ett helt år! Vill du veta mer, gör gärna ett besök på [www.orsabjornpark.se](http://www.orsabjornpark.se) ☘

## SKILODGE TÄNNDALEN, BÄTTRE KAN DU INTE BO

**Ja, stora ord, men** likväl en berättigad sammanfattning av den största nyheten i Tännadalen på många år. Ja, faktiskt en av de stora nyheterna i den svenska fjällvärlden.

SkiLodge Tännadalen är allt du förväntar dig. Designad med inspiration från nordamerikansk skilodge tradition men detaljdesignad från genuin Härjedalsk byggnadsstil med naturnära färger och smarta detaljlösningar. Byggt för maximal komfort och trivsel. Här bor du praktiskt taget mitt i skidbacken.

Hans ”Luppen” Törnberg, legendarisk ”Tännadaling”, är chef för Ski Lodge Tännadalen:

– När jag blev tillfrågad av Grönklittsgruppen, som i dag äger Tännadalsanläggningen, att sköta skilodgen var det inte svårt att tacka ja. Mitt hjärta finns självklart här efter alla år som tidigare ägare till stället och jättekul och inspirerande att få vara med om denna ”nysatsning” i bygden.

– ”Luppen” är faktiskt dotterson till Stina och Olle Halvarsson, som tog de första spadtagen i Hamra 1932.

SkiLodge Tännadalen erbjuder 65 välutrustade lägenheter med fyra till åtta bäddar, sviter, restaurang, barer,



Hans ”Luppen” Törnberg.



lounge och relaxavdelning. Alla lägenheter har balkong eller altan, kök, allrum med matplats, soffa, TV och skidförråd. Sviterna är dessutom utrustade med bastu.

– Jag vill påstå att SkiLodge Tännadalen är en av de finaste i sitt slag, säger ”Luppen”, som har sett många byggen av denna typ.

– Trots sin storlek har man lyckats utmärkt med att ”downsiza” känslan tack vare belysning, material, färger och

unika utsmyckningar. Ett bra exempel är loungen där man kan slå sig ned i en skön fätölj och njuta av en drink framför den stora öppna spisen i goda vänners lag. Jag är mycket nöjd och stolt över att detta projekt kommit till här i ”mitt” Tännadalen, säger ”Luppen”.

Att döma av takten av bokningar, som strömmar in, verkar SkiLodge Tännadalen bli en succé. Besök gärna [www.tannadalen.com](http://www.tannadalen.com) och läs mer om ”Luppens” nya favorit. ☘

## prylar



### FISCHER CARBONLITE CLASSIC

Den helt nya skon Carbonlite Classic smygtestades en hel del under avslutningen av världscupen i fjol. Nu kan även den breda massan få tillgång till detta racingvapen. Extremt lätt och fantastisk åk känsla är dess signum. Rek pris: 3 000 kr.



### FISCHER TRINITY MY STYLE

Den perfekta skidan för kvinnliga skidåkare som vill ta sin skidåkning till nästa nivå. Skidan är framtagen för att fungera på alla typer av underlag på ett ytterst bra sätt. Otroligt kantgrepp och fartstabil skida med tidlös design. Rek pris: 4 700 kr.



Kombi har ett växande konstgalleri med kända och okända verk som har fått namnet Kombi Art Gallery. För att vinna första pris, som är en skidweekend med boende och skidpass för 4 personer i Orsa Grönklitt eller Tännadalen, vill vi att du svarar på följande frågor om tavlor i galleriet.

## VINN SKIDWEEKEND FÖR 4 PERSONER!

1. VAD HETER ORIGINALTAVLAN A?
2. VEM SPELAR GITARR PÅ TAVLA B?
3. VEM SA ATT HON ENDAST SOV MED PARFYMEN CHANEL NO 5?

- 1:A PRIS** Boende torsdag-söndag för 4 personer inkl. 3-dagars skidpass i Orsa Grönklitt eller Tännadalen\*
- 2:A PRIS** Alpina skidor från Fischer (värde ca 5000 kr)
- 3:E PRIS** Längdskidor från Fischer (värde 2500 kr)
- 4:E PRIS** En plats till Vasaloppet Öppet Spår
- 5-12:E PRIS** Skidhandskar från Kombi

Skicka dina svar till: [tavling@whitemagazine.se](mailto:tavling@whitemagazine.se) senast 21 december 2012. Glöm inte att lämna din adress och telefonnummer.



\*Gäller ej jul, nyår, v.8-9 samt påsk.

Dina personuppgifter kommer att användas av White Magazine i syfte att behandla ditt svar. Genom att skicka in svaret till tävlingen bekräftar du att du läst igenom, är införstådd och samtycker till White Magazines behandling av dina personuppgifter. Tävlingen pågår till och med den 20 december 2012. Vinsten är personlig och kan ej överlåtas utan att först underätta White Magazine. Vinnaren dras i början av januari 2013 och meddelas personligen via mail. Ev. vinstskatt betalas av vinnaren.

## JESPER TJÄDER – SVERIGES UNGA SKIDHOPP

Jesper Tjäder är en av våra unga, lovande skidstjärnor inom såväl park- som den urbana scenen. Han imponerar mer och mer för varje säsong och inför den kommande vintern planerar han att blanda filmprojekt med stora tävlingar.

**Vilken är den största skillnaden mellan att medverka i Winter Project och Field Productions?**

– För min del är det faktiskt ingen skillnad alls. Jag kör på så bra jag kan och försöker få mina trick att se riktigt bra ut på film. Men slutprodukten i de olika projekten blir ju lite annorlunda i och med att Winter Project är lite mer ”artsy” och kreativa i sitt skapande, medan Field Productions är mer actionladdat med till exempel radiostyrda helikopter-kameror.

**Hur ser säsongen ut för din del?**

– Säsongen blir en blandning av att filma mycket och tävla mycket. Jag kommer antagligen filma mest med Field Productions och då blir det mest urban skidåkning. Om det kommer mycket snö blir det garanterat häng i både Stockholm och Norge. På tävlingsfronten är det planerat att jag ska köra en del världscupstävlingar och VM.

**Hur laddar du upp inför säsongen på bästa sätt?**

– Genom att åka skidor, haha. I somras var jag i norska Juvasshytta och åkte. Jag har varit där tre somrar i rad

och lär fortsätta med den trenden. Det är fett häng, härlig slasksnö och en grym blandning av hopp och rails. Den perfekta uppladdningen för en kommande säsong!

**Vad har du för tankar kring vinter-OS i Sochi, 2014?**

– Hela grejen verkar sjukt grym. Jag ska verkligen göra mitt yttersta för att ta en plats i startfältet. I övrigt tycker jag att det är riktigt fett för sporten att slopestyle är med som en OS-gren. Jag ser i princip bara positiva saker med det.

**Vad anser du är din starkaste sida som skidåkare?**

– Det måste vara att jag är lite dum av mig. Alltså att jag kommer på och vågar göra lite sjukare saker som inte känns säkra till 100 procent. Mycket flip av och på rails, till exempel. Det är viktigt att pusha sig själv.

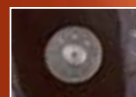
VIKTOR JOSEFSSON



BILD: FABIAN WEBER

HEAT DISTRIBUTION SYSTEM. LITHIUM-ION POWER PACK. HEAT CONTROL BUTTON. NYLON TASLAN SHELL. PRIMALOFT® LIGHTWEIGHT, BREATHABLE MICRO-FIBER. WATERGUARD® WATERPROOF, BREATHABLE MEMBRANE. ACCU-DRI® WICKING MICRO-POLYESTER LINING. MICROBAN® ANTI-MICROBIAL PRODUCT PROTECTION.

### ÖVERSÄTTNING: VARMA HÄNDER



Värmereglering



Upp till 4,5 tim värme per laddning.

Radiator Glove

**2.5 TIM HÖG VÄRME**  
**4.5 TIM LÅG VÄRME**  
LADDNINGSBART LITHIUM BATTERI MED AC/DC ADAPTER.







BILD: TOMAS PERNEK

Trycklyften i kompressionspåsarna formar skalen på pjäxorna.

# FRAMTIDENS PJÄXA

**J**ag minns min första säsong nere i de St Anton 2003. Breda skidor hade precis börjat komma ut på marknaden och viljan att skaffa sig ett par växte sig starkare för varje dag som gick. När första lönen kom in gick jag och köpte mig ett par svart-orangea Rossignol Scratch BC med 90 mm bred midja och sedan den dagen har skidåkningen aldrig varit sig lik. Man kunde åka på ett sätt som tidigare bara var förunnat snowboardåkare och känslan var magisk. Mycket har hänt sedan dess och år efter år kommer det ut nya och förbättrade produkter och utvecklingen går ständigt framåt. Jag hörde talas om Fischers Vaccum Fit redan för två år sedan och tyckte direkt att det lät som ett riktigt bra koncept. De flesta pjäxor går att lästa ut, det vill säga man lämnar in dem på verkstad och så värmer de ut plasten där det klämmer. En process som är ganska vanlig men som kan ta tid och kosta en hel del pengar och ge huvudvärk. Med Fischers nya Vaccum Fit så hade de tagit fram en plast som gör det möjligt att forma hela (!) ytterskalet på pjäxan direkt efter den individuella foten. Fischer är smarta och säljer bara Vaccum Fit hos erkända butiker. På så vis kan man mer eller mindre garantera bästa möjliga service i samband med köpet. Pjäxorna finns i olika modeller och läster (bredder) och när man väl har hittat en pjäxa som passar sin åkstil är det dags för inpassningsprocessen.

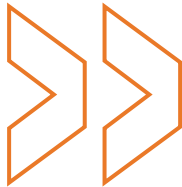
- 1. Skalet på pjäxorna** värms upp i en ugn till 80 grader och innerskon värms upp individuellt. Samtidigt får du extra vaddering påklustrad på utsatta problemställen på fötterna för att ge dessa lite extra utrymme under själva inpassningen.
- 2. De uppvärmda innerskorna** tas på.

- 3. Fot och innersko** stoppas ner i de varma skalen som nu har mjuknat av värmen.
- 4. Kylpåsar placeras** runt pjäxorna och spänns fast.
- 5. Vakuumpåsar placeras** över kylpåsar och pjäxor.
- 6. Därefter ställer** man sig på en Vaccum Fit-maskin där en kompressor pumpar upp kompressionspåsar som trycker ihop skalet runt foten. Pjäxskalen får fotens exakta form. Jag fick mina Fischer Ranger-pjäxor en vecka innan vi skulle åka ner för att beta-testa en ny friåkningsapp som vi jobbar med för vårt företag Pillow.se. Fullt upp med familj och jobb gjorde att jag inte hann ”gå in” pjäxorna innan resan. Något jag normalt försöker göra innan varje skidresa för att vänja fötter samt att känna att allt känns rätt. Väl på plats i St Anton tog det inte många åk innan jag och min kupan båda kunde konstatera att det här var en bra produkt. Klockren passform och inget kläm eller ont någonstans. Det känns som att plasten verkligen formade sig perfekt efter de knölar och bulor man har på fötterna. Jag hade dessutom skadat



foten några månader innan och var orolig för att detta skulle bli ett problem då den lätt svullnar upp och blir öm. Men icke. Det kändes helt bisarrt att ett par pjäxor jag hade haft på mig totalt i 20 min var lika sköna som mina gamla trotjänare som hängt med i mer än tre fulla säsonger på snö. Fischer har lyckats riktigt bra med och detta är en produkt som verkligen passar alla, från race-åkaren till barnfamiljen. Det enda som är negativt är att det inte finns en Booster-strap eller liknande som original och att utseendet kanske inte faller riktigt alla på läppen. Fischer som varumärke kanske har svårt att mäta sig med några av de andra ”hippa” på marknaden samtidigt som det är en relativt dyr pjäxa – men man får mycket glädje för pengarna. Det ska verkligen bli spännande att se vad konkurrenterna har att kontra med nu när Fischer har tagit ett stort steg framåt och skapat en pjäxa med passform i absolut världsklass.

TOMAS PERNEK



Det kändes helt bisarrt att ett par pjäxor jag hade haft på mig totalt i 20 min var lika sköna som mina gamla trotjänare som hängt med i mer än tre fulla säsonger på snö.



# Stockholmsfamiljen som ÄLSKAR GRÖNKLITT

Grönklitt är ett familjeparadis. Vilt, vackert och med en oslagbar panoramautsikt över Siljansbygden. En av Sveriges snösäkraste skidanläggningar har på relativt kort tid blivit något av en favorit bland barn och barnfamiljer i Stockholmsområdet. Varför? Ja, vi frågar en mamma som bor i huvudstaden och återkommer till Grönklitt med familjen många gånger varje vintersäsong.

**Vicki är från** Australien men flyttade till Stockholm i augusti 1990.

– Vår familj är Edwin, Linnea, pappa Jan och jag själv. Vi har förälskat oss i Grönklitt och tillbringar många helger och lov tillsammans däruppe. Vad vi gillar mest, förutom att det alltid är gott om snö, är att allting ligger så nära. Barnen klarar sig (och hittar) enkelt själva på anläggningen. Ibland åker vi tillsammans men ofta träffar de nya kompisar i backarna. Maten är också fenomenalt bra. Den nya toppstugan är ett riktigt lyft, här äter vi ofta på uteserveringen och njuter av den underbara utsikten. Ibland fikar vi och grillar själva i någon av grillstugorna som finns i backarna. Helt perfekt!

Vicki berättar också att de varje år köper säsongskort i Grönklitt.

– Vi åker så mycket att det ganska snabbt är lönsamt. I början hyrde vi skidutrustning men nu har vi köpt egna grejor i Sportshopen. Först fick vi testa ny utrustning helt gratis, sedan fick vi till och med 15 procent rabatt på ordinarie priser när vi köpte komplett utrustning. Suveränt! Sportshopen har ett stort utbud och väldigt engagerad personal så det kändes hur bra som helst.

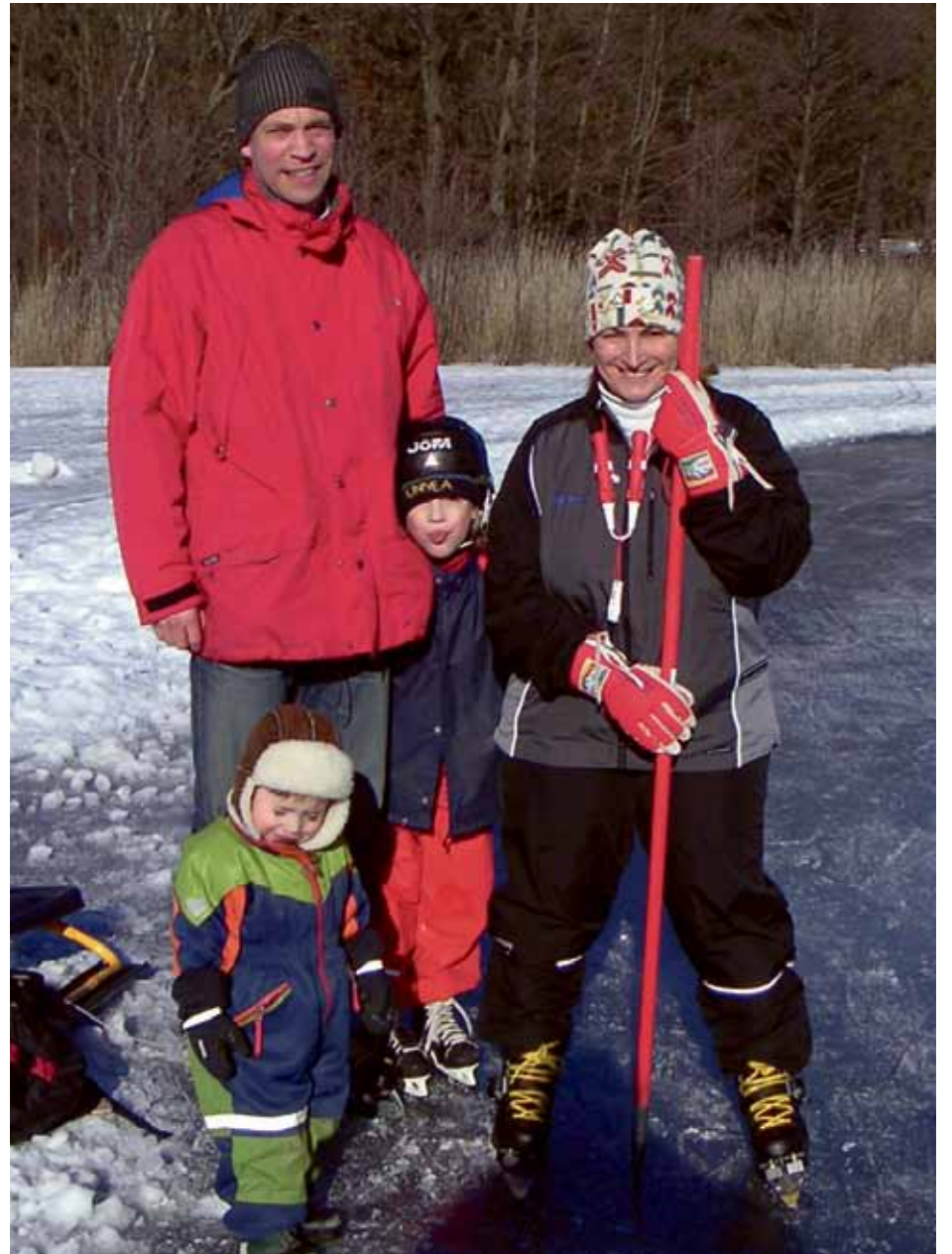
Så nu drar vintern igång igen i Grönklitt och familjen från Stockholm har redan

köpt säsongskort.

– Eftersom vi under många år regelbundet tillbringat vinterveckor och även en och annan sommarvecka i Grönklitt började vi för några år sedan fundera på att investera i en egen stuga. En möjlighet att bygga nytt på den så kallade Björntoppen gjorde att vi bestämde oss för ett fritidshus förrförra vintern. Både Linnea och Edwin längtar redan till snön i Grönklitt och till jul drar vi upp till Dalarna för andra gången i egna stugan. Det är ju bara 33 mil härifrån till riktig vinter och massor av härlig skidåkning och avkoppling med familjen, avslutar Vicki som själv ibland väljer att ta en massage medan Linnea, Edwin och Jan omväxlande kastar sig utför pisterna eller räknar mil i längdspåren. ☼



Vi har förälskat oss i Grönklitt och tillbringar många helger och lov tillsammans här.



Edwin, Linnea, pappa Jan och mamma Vicki tar ofta med sig skridskorna upp till Grönklitt och njuter av Orsasjöns is som en paus i skidåkandet.



## DET BÖRJADE FÖR 80 ÅR SEDAN

**Hamra är en vital 80-åring.** Att hela tiden utvecklas ger ungdomlig kraft. I år är det faktiskt 80 år sedan fjällturismen i Hamra, Tännadalen startade. Stina och Olle Halvarsson var de som tog de första spadtagen till högfjällspensionatet 1932. Man startade blygsamt med 15 dubbelrum (med tvättställ) och den 23 mars året därpå anlände de första gästerna med häst och släde från Funäsdalen. Två år senare plogas vägen från Funäsdalen till Tännadalen för första gången och det blev (teoretiskt) möjligt att åka bil eller buss hela vägen från Stockholm. Hamra och Tännadalen blev tidigt storstadsbornas nya vinterfavorit. Under de kommande åren byggs högfjällspensionatet ut i omgångar, nu med 12 dubbelrum i annexet, ny matsal, gillestuga och bar. 1951 byggs den första liften, som

senare ersätts med en linbana. Under 1960-talet tillkommer fler och fler nedfarter, liftar, serveringar och boenden. Hela tiden var man noga med att behålla sin unika byggstil och exploateringen gick varsamt fram.

De fyra anläggningarna Hamra, Svansjöliftarna, Tännporten och Buskvallen, som under 1980-talet gick ihop under det gemensamma namnet Tännadalen, blev så småningom Funäsfjällens största skidanläggning.

2012 invigs Ski Lodge Tännadalen, som på sitt sätt är en hyllning till fjällturismens historia i Tännadalen, med en interiör design som knyter ihop då och nu på ett smakfullt sätt.

Utveckling, samförstånd och framsynthet har gett denna vitala 80-åring muskler och ungdomlig kraft att växa in i framtiden. ☼



# KONFERENSGRUPPER samlas i Tänndalen

Att bygga sammansvetsade lag är viktigt i alla företag, idrottsföreningar och andra grupper. Lyckas gör dom som bygger starka relationer baserat på glädje, sammanhållning och kommunikation.

**Tänndalens konferensprodukt** är i många stycken unik. Inte minst tack vare naturen och omgivningarna som är förlösande för starka aktiviteter och evenemang. Tack vare perfekt boende i nära anslutning till fjällen och aktiviteterna blir tiden i Tänndalen komfortabel och effektiv. Den nybyggda SkiLodge Tänndalen är kronan på verket med lyxigt boende och konferenslokaler i samma byggnad.

Vad är det då som gör Tänndalen så unikt och tilltalande för grupper och konferenser? Vi frågar konferensansvarige Patrik Ström.

– Definitivt kombinationen av aktivitetsutbud och boende i den vilda och vackra miljön. Fjälluften stärker, säger man, och det är ingen överdrift. Man får faktiskt nya krafter av den friska, höga luften och orkar vara koncentrerad på dagens uppgifter på ett unikt sätt, säger Patrik. Här blandar vi friskt och skräddarsyr paket för alla företag och grupper både sommar och vinter. Det kan vara klassiska aktiviteter som alpin- och längdskidåkning, snöskotersafari, hundspann, halkkörning, Heliskiing, isfiske, myskoxguidningar och snöskovandring för att nämna några vinteraktiviteter. På samma



ren mountainbike, vandring, fyrhjuling, fjällfiske, golf, bergsklättring, kanot och ridning. Givetvis erbjuder vi föreläsningar, underhållning, temaaktiviteter som till exempel målning, kultur, företagsutveckling, coachning, säljkurser, träning och friskvård, vin- och whiskeyprovning och mycket annat.

– Självklart är vi lyhörda för alla önskemål, säger Patrik.

– Vi klarar att realisera nästan alla förslag och ger ett exempel. – En kund ville ha en speciell kock från trakten att komponera en unik meny, både frukost, lunch och middag med bara lokala råvaror. Efter detta tre timmars konferensjobb med inhyrd föreläsare om personal- och ledarutveckling. Efter en tidig lunch två timmars snöskotertur över fjället med fikastopp vid öppen eld. På fjälltoppen

väntade skidlärare med gruppens alpina utrustning och hela gänget susade utför. Till en början opistat, därefter ned till stugbyn, väntande bastu, relax och en härlig Härjedalsk middag och underhållning av två kända svenska artister. Så kan en konferensdag i Tänndalen se ut, säger Patrik. Detta företag har åter bokat konferens hos oss i vinter, avslutar han och ser mycket nöjd ut. ☼



Anders Blomquist.

## TROLIGEN VÄRLDENS BÄSTA LÄNGDÅKNING

**Anders Blomquist** har vunnit Vasaloppet, han är expertkommentator på TV, han vet vad han pratar om och han älskar längdskidåkningen i Funäsfjällen. Så här säger han:

– Nordic Ski Center är världens förnämsta längdspårssystem, hela 30 mil långt, som löper mellan byar, över fjällsluttningar och längs vindlande dalgångar. Vackert med nästan obegränsade möjligheter och utmärkt underhållet. Läger man till 45 mil rösade turleder blir det än mer imponerande, säger Anders med förtjusning i rösten.

Nordic Ski Center är välskyltat med avståndsmarkeringar, kartor och raststugor.

Anders Blomquist är från och med kommande vinter engagerad i utvecklingen av längdskidåkningen i Tänndalen. Två nya spår öppnas i Tänndalen i vinter som komplement till det övriga spårssystemet. Ett annat exempel är hans Vasaloppsläger som går av stapeln den 24 till 27 januari. ”Utveckling, träning, glädje” är mottot för hans läger i samarbete med två andra väl-

kända längdrävar, Vasaloppskungen Janne Ottosson och Världscupsegraren Anders Bergström.

– Vi har tillsammans lagt upp en fullmatad weekend där deltagarna får möjlighet att utveckla sin skidåkning maximalt under perfekta förhållanden, säger Anders. Inget annat än det bästa är det som gäller. Små grupper med stort engagemang från instruktörerna, som jobbar med teknik under flera pass, även med hjälp av filmkamera. Givetvis också föreläsningar i träningsförståelse, kost, förberedelser, vallning och test av material, avslutar Anders.

Du som, liksom Anders Blomquist, älskar längdåkning bör ta en extra titt på Tänndalen. Inte för inte säger många att detta är paradiset. Här finns urvalet, omväxlande utmanande och inte minst alltid gott om snö. Länge!

Vill du veta mer om Vasaloppslägren i Tänndalen, besök [www.tanndalen.com/vasa](http://www.tanndalen.com/vasa) ☼

## prylar



**HELLO KITTY BEANIE**

Stickad mössa i ung modell med rätta snittet. Rek. pris: 100 kr.

**HOT PAWS LEATHER PILE MITT**

En härlig tumhandske, helt i skinn. Mjukt stickad handledsmudd och med ett värmande pile foder. Rek. pris: 300 kr





KALENDARIUM



Utförlig, dagsaktuell information hittar du på [www.tannaldalen.com](http://www.tannaldalen.com)

12-16 DECEMBER

Invigningshelg Ski Lodge Tännaldalen

Vi firar med en härlig Vinterfest! Alpina ungdomstävlingar, fyrverkerier, musik, fackelslalom och underhållning hela helgen.

13-17 FEBRUARI

Tännaldalens Snöfestival

En vecka fylld av aktiviteter, bland annat isskulptering, bivack-bygge, snöbollskrig, familjetävlingar, mat och dryck.

29 NOVEMBER-2 DECEMBER  
OCH 24-27 JANUARI

Längdskidlager med Anders Blomquist

Vässa Vasaloppsformen med Vasaloppssegraren och TV-kommentatorn Anders Blomquist. Träning, teknik, vallning, material och mental förberedelse är delar av programmet.

16 FEBRUARI

Nordic Ski Marathon

Längdskidtävling i klassisk stil över 42 km. Nordic Ski Marathon är seedningsgrundande till Vasaloppet. En nyttig genomkörare!

14-17 MARS

Seniorweekend i härlig fjällmiljö

En unik helg med fantastiska skidupplevelser, till exempel dagturer i fjällterräng tillsammans med naturfotografen Ingemar Lind, längd- och alpinpass med skidlärare och god mat och dryck.

MARS-APRIL

Helags Adventures Toppturer

Fjällkul med toppturer på skidor och snöskor. Testa den senaste utrustningen upp till toppen och njut av orörd puderåkning.

18-21 APRIL

Säsongsavslutning snöskoter

Fest och avslutning för snöskoterbranschen med Roadshow, Best in Show, Hamra Hill Climb, skoterloppis, party, livemusik, snöbarer, friåkning i Gröndalen och fotosession. En upplevelse!

27-29 APRIL

Säsongsfinal i Tännaldalen

En härlig familjefest med bland annat 1:a Maj-trofén, Skandinaviska Cupfinalen i Skicross, ungdomstävlingar och träning med Skicrosslands-laget, Hamra Splash Contest, Maskot-tävling, live afterski, mat, dryck och massor av annat kul i vårsolens sken.

DAG/VECKO-AKTIVITETER

För tider och komplett info: [www.tannaldalen.com](http://www.tannaldalen.com)

PISTJAKT

Testa Pistjakt för hela familjen med chans att vinna en middag för fyra personer.

NATTSKIDÅKNING

kl. 20-23 med mat, dryck och after ski i Hamra Wärdshus.

SLÄDTURER MED HÄST

SNÖSKOTURER

Ta liften upp och bestig fjället.

MANCHESTER-SKIDÅKNING

Vi öppnar liften en timme för dig som gillar nypistat.

LÄNGDSKIDSKOLA

Klassiskt och skate.

SKICROSS

Permanent bana i Santa Cruz.

MINICROSS

Ny bana i Blåbärsliftarna.

SNÖSKOTERTURER

Med eller utan guide.

LIVE AFTER SKI

under helgerna.

SNOWTUBING

PULKA

Ny backe i Hamra.

MINIDISCO

i Hamra Wärdshus.

MYSKOXSAFARI  
PÅ SNÖSKOTER

FJÄLLKLUBBEN

Barnklubb med Öjvind Örn.

GRATIS SKIDTIPS  
LÄNGD/ALPINT

Måndagar 13.30 från vecka 7.

NYTT LEKRUM  
I SKI LODGE

VÄLKOMSTMIDDAG

söndagar i Hamra Wärdshus.

# Orsa Grönklitt

Utförlig, dagsaktuell information hittar du på [www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se)

Längdskidlager i Grönklitt

2-5 dec.	Grundkurs med Bengt Hassis.	2.275 kr/pers.
9-12 dec.	Fortsättningskurs, Bengt Hassis	2.275 kr/pers.
13-16 dec.	Längdlager för alla, Bengt Hassis.	2.299 kr/pers.
3-6 jan.	Längdlager för alla, Bengt Hassis.	2.299 kr/pers.

Info: [www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se) Bokning: 0250-462 00

LÄNGDLÄGER BARA FÖR TJEJER  
MED JENNY OCH JULIA LIMBY

10-13 jan. För dig med lite mer skidvana, som vill gå vidare. Testa hur eliten tränar fartpass, distanspass, filmning. 2455 kr/pers. 17-20 jan. Tjejlager för alla nivåer. 1985 kr/pers.

VECKA 2-4 OCH 11-12 (söndag-torsdag)

Aktiv Senior

Njut av vintern tillsammans med andra glada "seniorer". Förmånliga paket med lunchbuffé. Ett tips: ta med barnbarnen på en skön vinterresa.

11-12 JANUARI

Grönklittsstafetten och farthelg i Norrbacken

12 jan. Grönklittsstafetten 45 km för 5-manna lag (5-12 km).  
11-12 jan. Farthelg för alpina ungdomar. Super G och Speedski.

24-27 JANUARI

Längdlager för dig som vill utveckla  
din skidåkning ytterligare

Lägre innehåller bl a fem skidpass med gemensam vallning, vallakurs och fackelvandring i björnparken, avslutas med middag i Toppstugan på lördag kväll. Pris 2200 kr per person.

9 FEBRUARI

Orsa Grönklitt Ski Marathon

Klassisk längdtävling över 42 km, som är seedningsrundande för Vasaloppet. Information och anmälan på [www.orsask.se](http://www.orsask.se)

16 FEBRUARI OCH 9 MARS

Freestyle- och SkiCross tävlingar

16 februari Freestyle tävling i Snowparken i Söder.  
9 mars SkiCross tävling i nya SC-banan i Bananen.

14-17 MARS

Tjejhelg Kulla Snö-för kvinnor i alla åldrar

Kom och trivs med tjejgänget eller arbetskompisar. Aktiviteter och umgänge med vintertema.

4-7 APRIL

Säsongsavslutning i Grönklitt

En härlig vårvinterweekend. Upptåg i björnparken, livemusik och jippon i backen med mera.

DAG/VECKO-AKTIVITETER

För tider och komplett info: [www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se)

SNÖSKOTERSAFARI med guide

HUNDSPANNSTURER

bakom ett koppel ivriga Sibirian Huskeys.

SLÄDTURER MED HÄST

VINTERFISKE

på närbelägna Rådsjön.

BJÖRNPARKEN

- Guidad kvällsmatningstur med facklor bland rovdjuren.
- Rovdjursspaning med Blåbärsklubben i björnparken.
- Rovdjurskvällar i björnparken
- Vinterguidning i björnparken

LÄNGDSKIDSKOLA

Klassiskt och skate.

LIVE AFTERSKI

under helgerna.

BARNENS AFTERSKI

i Varglyan.

MASSAGE OCH SPA

Perfekt för skidstela leder.

BARNENS VASALOPP

BLÅBÄRSRACET

Barnens alpina tävling.

UNGDOMSKVÄLLAR

i Varglyan

SMÅGLITTER &  
MINIDISCO

i Ugglan&Björnen.

VILDMARKSTUR

med Blåbärsklubben.

LÄNGDPREMIÄR

30 november-2 december med officiell invigning av nya Grönklitt Längdcenter.  
**ALPIN PREMIÄR**  
i Grönklitt den 22 december

## EGET FRITIDSHUS I GRÖNKLITT ELLER TÄNNDALEN?

**Tänk att komma hem** till en egen timrad stuga i fjällen, eller på toppen av Siljansbygden. Mysigt, personligt och hemtrevligt. Åk dit när du vill och kan. Som ett andra hem.

Ett utmärkt sätt att finansiera stora delar av kostnaden är att hyra ut stugan när du själv inte kan vara där. Receptionerna och vaktmästarna på respektive ort ombesörjer service, skottning, nyckelut-

lämning, städning och allt annat praktiskt. Det kan du lita på! Exponering mot presumtiva hyresgäster sker med hjälp av Tännaldalens och Grönklitts hemsidor och tryckta kataloger. Visst låter det mer än bra! Att satsa på eget boende på dessa expansiva orter är dessutom en bra investering, det har visat sig historiskt. Mäklarnas prognoser tyder också på fortsatt värdeökning för denna typ av boende på

attraktiva orter. Just nu finns det många byggklara tomter med bra lägen i Tännaldalen och Grönklitt som vi gärna visar för dig. Ta kontakt med "våra" mäklare för tomtbeskrivningar, kalkyler och kanske en personlig visning. I Tännaldalen är din kontakt Funäsdalsmäklarna och i Orsa Grönklitt Fastighetsbyrån i Mora.

Funäsdalsmäklarna AB: Telefon 0684-21 500, [www.funasdalsmaklarna.se](http://www.funasdalsmaklarna.se) Fast-

ighetsbyrån Mora: Telefon 0250-178 80. [www.fastighetsbyran.se](http://www.fastighetsbyran.se)

Tomtförsäljning Vigelbyn  
i Tännaldalen

Just nu säljer vi 18 exklusiva tomter med generösa byggrätter. Passa på! För mer information om försäljningen kontakta Funäsdalsmäklarna AB: Telefon 0684-21 500, [www.funasdalsmaklarna.se](http://www.funasdalsmaklarna.se).



# VI HAR VINTERNS HANDSKAR OCH VANTAR HÅLL DIG TORR OCH VARM OM HÄNDERNA!

Vinterns uteaktiviteter kräver rätt prylar. Hos oss hittar du allt du behöver till dig och de mindre i familjen. Välkommen till INTERSPORT så hjälper vi dig!

FRÅN  
**299:--**



Skidhandske eller skidvante. Finns i flera färger. Dam-, herr- och juniorstorlekar.



**SPORT TO THE PEOPLE**

[WWW.INTERSPORT.SE](http://WWW.INTERSPORT.SE)

 **INTERSPORT®**